



シャイン 新春 特別講演会

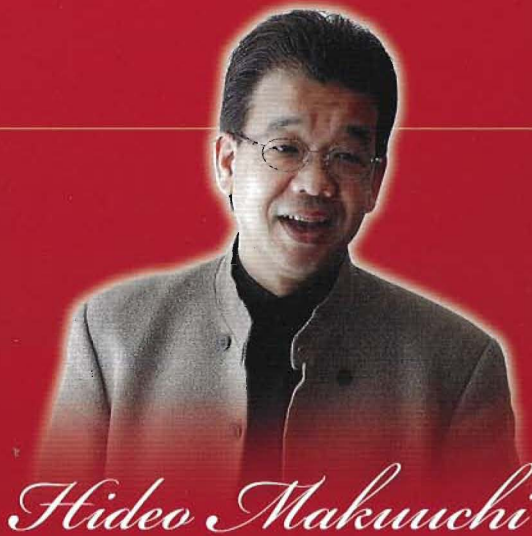
健康と食生活 ～粗食は素食～

幕内 秀夫 氏 フーズ&ヘルス研究所 代表

ベストセラーとなった『粗食のすすめ』の著者。東京農業大学栄養学科卒業。管理栄養士。山梨県の長寿村を知って以来、伝統食と民間食養生の研究を行う。日本列島を歩いての縦断や横断、また四国横断、能登半島一周などを重ねた末に、「FOODは風土」を提唱。

1953年 茨城県生まれ。現在、「フーズ&ヘルス研究所」代表。社員食堂の改革、プロスポーツ選手の個人指導、保育園・幼稚園の給食改革などを行う。帯津三敬(おびつさんけい)病院において食事相談を行う。「学校給食と子どもの健康を考える会」代表で、機関紙『おむすび通信』を発行。

著書『外でも粗食「外食」を「害食」にしないための方法』他多数。



Hideo Makunuchi

2012年 1月15日(日)

日時

第1部 特別講演会 13:30～17:00 (受付 13:00)

第2部 懇親会 17:30～19:30 (開場 17:10)

会場

ホテル 大阪ガーデンパレス 2F

〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-3-35 TEL 06-6396-6211



会場までのアクセス

JR新大阪駅「西口」より徒歩10分
地下鉄御堂筋線新大阪駅「④号出口」より徒歩8分
■新大阪駅よりシャトルバス有り

会費 10,000円

主催 シャイン株式会社
大阪市北区太融寺町2-22 TEL 06-6363-2611(代)
URL <http://www.shain1981.jp/>

協賛 日本薬品開発株式会社
宇佐オーガニックファーム株式会社
Green Foods Corporation

